



# Comunicado de prensa #41 | 2020

  
Cruz Roja Colombiana  
Seccional Antioquia

**Juntos**  
protegiendo la vida.

**Tu huella, una marca de amor que queda en la vida que regalas.  
Dona sangre en la Cruz Roja**

Maratones  
de *vida*



**La Donación de Sangre, es una marca de amor** que queda en la vida que regalas.  
**Cierra el 2020 con tu huella de amor**

*Medellín, 20 de noviembre de 2020*

Este año se realiza la undécima versión de **Maratón de Vida**, una estrategia de la Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia para invitar a las personas que se sientan bien de salud para que se acerquen a los distintos puntos habilitados para donar sangre; un proceso de dura entre 30 y 40 minutos y se convierte en una huella que dura para siempre en la vida que se regala.

Hay 10 puntos habilitados para que las personas donen sangre, entre ellos la sede principal de la Cruz Roja ubicada en la avenida Guayabal (Carrera 52 # 25 – 310), cerca de la Estación Industriales del Metro, con horario de atención de lunes a viernes de 7:00 de la mañana a 4:30 de la tarde y sábados de 8:00 de la mañana a 4:00 de la tarde, con cita previa.

*Se necesitan todos los tipos de sangre y en especial el tipo O-; por ser el más escaso y por su valiosa utilidad en casos de extrema urgencia*

•En Antioquia, solo 1 de cada 100 personas dona sangre

•“Cuando alguien dona sangre está aportando una unidad, una unidad equivale aproximadamente a una bolsita de 450 mililitros. En algunas circunstancias como las complicaciones que pueden ocurrir durante un parto se

**pueden requerir entre 4 y hasta 6 unidades de sangre en una sola paciente. Cualquier persona que cumpla con los requisitos y quiera donar sangre de manera voluntaria en la Cruz Roja, la verdad, le está mejorando la vida a alguien".** *Celia Alvarado Quintero, Directora del Banco de Sangre de la Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia.*

Los meses de diciembre y enero son los más difíciles para los Bancos de Sangre del Departamento de Antioquia y en general para todo el país, existen numerosas situaciones clínicas en las que se puede requerir una transfusión sanguínea como las complicaciones de un parto, enfermedades como el cáncer, y algunos procedimientos que son programados desde las clínicas y hospitales como son las cirugías. Los bancos de sangre debemos responder de manera suficiente y oportuna ante esa necesidad.

Teniendo en cuenta la situación actual de pandemia, las vacaciones y las festividades tradicionales, las personas acuden menos a donar sangre. Adicionalmente, se presentan procedimientos que no son programados, que pueden ser urgentes ocasionados por accidentes de tránsito, quemados por pólvora, entre otros, esto se traduce para los bancos de sangre en una urgencia para disponer de más cantidad de unidades en comparación con otras épocas del año.

**Nuestro Banco de Sangre y todos los espacios donde se llevarán a cabo las jornadas de donación, cumplirán con todos los requisitos de bioseguridad para proteger la salud de las personas y proporcionar así espacios tranquilos y seguros que serán testigos de muchas huellas.**

Es una oportunidad para cerrar el 2020 de manera positiva, ayudando a tantas personas para que vuelvan a sonreír y a soñar, es el momento de dejar tu huella como una marca de amor que queda en la vida que regalas donando sangre.

### Lugares dispuestos para donar sangre:

Lugar	Fecha	Horario
Sede principal de la Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia	Lunes a viernes	7:00 de la mañana a 4:30 de la tarde sábados 8:00 de la mañana a 4:00 de la tarde <b>con cita previa.</b>
Centro Comercial La Central	Sábado 21 domingo 22 de noviembre	Sábado de 10:00 de la mañana a 8:00 de la noche Domingo de 10:00 de la mañana a 6:00 de la tarde
Centro Comercial Puerta del Norte	Viernes 27, sábado 28 y domingo 29 de noviembre	10:00 de la mañana a 8:00 de la noche
Centro Comercial Premium Plaza	Viernes 4 y sábado 5 y viernes 18 de diciembre	10:00 de la mañana a 8:00 de la noche
Florida Parque Comercial	Sábado 05 de diciembre	10:00 de la mañana a 8:00 de la noche
Centro Comercial Los Molinos	Domingo 6 y sábado 19 de diciembre	10:00 de la mañana a 8:00 de la noche
Centro Comercial Viva Envigado	Viernes 11, sábado 12 y domingo 13 de diciembre	10:00 de la mañana a 8:00 de la noche
Municipio de Caldas	Viernes 18 de diciembre	10:00 de la mañana a 7:30 de la noche
Municipio de La Ceja	Domingo 20 de diciembre	9:00 de la mañana a 4:30 de la tarde
Municipio de Itagüí	Sábado 26 de diciembre	9:00 de la mañana a 6:00 de la tarde

*El Banco de Sangre de la Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia está ubicado en la carrera 52 # 25 310, Avenida Guayabal, cercano a la Estación Industriales del Metro. Horario de atención: lunes a viernes de 7:00 a.m. a 4:30 p.m. y sábados 8:00 de la mañana a 4:00 de la tarde con cita previa.*

**Teléfono: 350 5300 Extensión: 296. Para resolver sus dudas antes de la donación de la donación de sangre puede escribir al WhatsApp: 312 885 6850 y 301 701 62 37.**

### Algunos requisitos para donar sangre:

- Presentar cédula de ciudadanía o extranjería, libreta militar o carné institucional con foto.
- Sentirse bien de salud
- Pesar más de 50 kilos
- Tener entre 18 y 65 años de edad
- Haber consumido una buena porción de alimentos 4 horas antes de la donación
- No haber iniciado un cuadro gripal o infeccioso en el último mes.
- No estar en embarazo ni haber tenido parto o aborto en el último año
- No haber realizado tatuajes, perforaciones, piercing o maquillaje permanente en los últimos 6 meses.  
(Aplica también para la pareja)
- No haber sido sometido a tratamientos odontológicos en los últimos 7 días que hayan producido sangrado oral

Para conocer más requisitos para donar sangre ingrese a <http://www.sientelafelicidad.com/>

**El Banco de Sangre de la Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia distribuye componentes sanguíneos a más de 20 clínicas y hospitales en el todo el departamento de Antioquia. Algunos son:**

- Hospital Manuel Uribe Ángel en Envigado.
- Hospital San Rafael de Itagüí
- Clínica Vida
- Clínica CES
- Metrosalud
- Hospital Marco Fidel Suárez de Bello
- Clínica Sagrado Corazón

**#JuntosProtegiendoLaVida**

#### Información para periodistas:

**Datos de contacto de la Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia:**

**Persona de contacto:** Carmen Julieth Quintero Hoyos – 3207 73 74 11

**Correo electrónico:** [info@crantioquia.org.co](mailto:info@crantioquia.org.co)

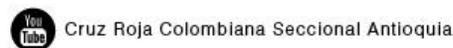
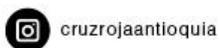
**Teléfono:** 350 53 00

**Dirección:** carrera 52 # 25 310

**Twitter:** [@Cruzrojaantioq](https://twitter.com/Cruzrojaantioq)

**Facebook:** [Cruz Roja Antioquia](https://www.facebook.com/CruzRojaAntioquia)

**Instagram:** [CruzRojaAntioquia](https://www.instagram.com/CruzRojaAntioquia)



**[www.crantioquia.org.co](http://www.crantioquia.org.co)**

Carrera 52 N° 25 - 310 Av. Guayabal

PBX: 350 53 00

[info@crantioquia.org.co](mailto:info@crantioquia.org.co)

Medellín - Antioquia



**Juntos**  
protegiendo la vida.