



Cruz Roja Colombiana
Seccional Antioquia

Juntos
protegiendo la vida.

COMUNICADO DE PRENSA | 2019 #34

Movámonos por la Vida. Dona sangre en la Cruz Roja



Cruz Roja Colombiana
Seccional Antioquia

**Movámonos
por la Vida**
10^{ma} Maratón de Vida

Medellín, 15 de noviembre de 2019

Este año se realiza la décima versión de Maratón de Vida: Movámonos por la Vida, una estrategia de la Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia para invitar a las personas que se sientan bien de salud para que se acerquen a los distintos puntos habilitados para donar sangre; un proceso de dura entre 30 y 40 minutos y ayuda a salvarle la vida a alguien.

Hay 7 puntos habilitados para que las personas donen sangre, entre ellos la sede principal de la Cruz Roja ubicada en Guayabal, cerca de la Estación Industriales del Metro, con horario de atención de lunes a viernes de 7:00 de la mañana a 4:30 de la tarde.

Se reciben todos los tipos de sangre y en especial el tipo O-; por ser el más escaso y el de mayor utilidad por su uso en casos de urgencia.

- **En Antioquia, solo 1 de cada 100 personas dona sangre**
- **Las jornadas de donación contarán con el acompañamiento de distintas organizaciones que se unen para promover la donación voluntaria y altruista de sangre, entre ellas la Corporación Nacional de Deportes Electrónicos y los principales centros comerciales de Medellín y su Área Metropolitana**
- **Pueden donar sangre las personas entre 18 y 65 años de edad, que pesen más de 50 kilos, y se encuentren en buen estado de salud**
- **<<Cuando alguien dona sangre está aportando una unidad, una unidad equivale aproximadamente a una bolsita de 450 mililitros. En algunas circunstancias como las complicaciones que pueden ocurrir durante un parto se pueden requerir entre 4 y hasta 6 unidades de sangre en una sola paciente. Cualquier persona que cumpla con los requisitos y quiera donar sangre de manera voluntaria en la Cruz Roja, la verdad, le está mejorando la vida a alguien>>. Celia Alvarado Quintero, Directora del Banco de Sangre de la Cruz Roja**

- [Clic aquí para ver y descargar material audiovisual para su uso](#)

Los meses de diciembre y enero son los más difíciles para los Bancos de Sangre del departamento de Antioquia y en general para todo el país, afirma Celia Alvarado Quintero, Directora del Banco de Sangre de la Cruz Roja. <<Existen numerosas situaciones clínicas en las que se puede requerir una transfusión sanguínea como las complicaciones de un parto, enfermedades como el cáncer, y algunos procedimientos que son programados desde las clínicas y hospitales como son las cirugías. Nosotros los bancos de sangre debemos responder de manera suficiente y oportuna ante esa necesidad.

Por las vacaciones y las festividades las personas acuden menos a donar sangre. Adicionalmente se presentan procedimientos que no son programados, que pueden ser urgentes ocasionados por accidentes de tránsito, quemados por pólvora, entre otros, que hacen que los bancos de sangre debemos disponer de más cantidad de unidades de lo acostumbrado. La oportunidad de ayudar está en manos de todos. En nuestras manos. Movámonos por la Vida. Donemos sangre en la Cruz Roja>>.

Lugares dispuestos para donar sangre:

Lugar	Fecha	Horario
Sede principal de la Cruz Roja.	Lunes a viernes	7:00 de la mañana a 4:30 de la tarde
Parque de Itagüí	Viernes 15 y sábado 16 de noviembre	9:00 de la mañana a 6:00 de la tarde
Centro Comercial La Central	Domingo 17 de noviembre	10:00 de la mañana a 6:00 de la noche
Centro Comercial Puerta del Norte	Sábado 23 de noviembre	10:00 de la mañana a 8:00 de la noche
Florida Parque Comercial	Sábado 30 de noviembre	10:00 de la mañana a 8:00 de la noche
Centro Comercial Los Molinos	Sábado 7 de diciembre	10:00 de la mañana a 8:00 de la noche
Viva Envigado	Viernes 13 y sábado 14 de diciembre	10:00 de la mañana a 8:00 de la noche

El Banco de Sangre de la Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia está ubicado en la carrera 52 # 25 310, Avenida Guayabal, cercano a la Estación Industriales del Metro. **Horario de atención:** lunes a viernes de 7:00 a.m. a 4:30 p.m. **Teléfono:** 350 5300 **Extensión:** 200. Para resolver sus dudas antes de la donación de sangre puede escribir al **WhatsApp:** 301 338 692

Algunos requisitos para donar sangre:

- Presentar cédula de ciudadanía o extranjería, libreta militar o carné institucional con foto.
- Sentirse bien de salud.
- Pesar más de 50 kilos.
- Tener entre 18 y 65 años de edad.
- No tener más de 4 horas de ayuno.
- No haber iniciado un cuadro gripal o infeccioso en las últimas dos semanas.
- No estar en embarazo ni haber tenido parto o aborto en el último año.
- No haber realizado tatuajes, perforaciones, piercing o maquillaje permanente en los últimos 6 meses. (Aplica también para la pareja).
- No haber sido sometido a tratamientos odontológicos en los últimos 7 días que hayan producido sangrado oral.

Para conocer más requisitos para donar sangre ingrese a www.maratondevida.com

El Banco de Sangre de la Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia distribuye componentes sanguíneos a más de 26 clínicas y hospitales en el todo el departamento de Antioquia. Algunos son:

- Hospital Manuel Uribe Ángel en Envigado.
- Hospital San Rafael de Itagüí.
- Unidad Intermedia de Belén.
- Hospital Marco Fidel Suárez de Bello.
- Clínica Sagrado Corazón.

El Instituto Nacional de Salud de Colombia estima que en Antioquia hay un potencial de donantes de 124.330 personas.

Información para periodistas

Datos de contacto de la Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia:

Persona de contacto: Carmen Julieth Quintero Hoyos – 3207 73 74 11

Correo electrónico: info@crantioquia.org.co

Teléfono: 350 53 00

Dirección: carrera 52 # 25 310

Twitter: [@Cruzrojaantioq](https://twitter.com/Cruzrojaantioq)

Facebook: [Cruz Roja Antioquia](https://www.facebook.com/CruzRojaAntioquia)

Instagram: [CruzRojaAntioquia](https://www.instagram.com/CruzRojaAntioquia)

 Cruz Roja Antioquia

 @CruzRojaAntioq

 Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia

 CruzRojaAntioquia

Carrera 52 N° 25 - 310 Av. Guayabal / PBX: 350 53 00 / info@crantioquia.org.co
Medellín- Antioquia



Cruz Roja Colombiana
Seccional Antioquia

Juntos
protegiendo la vida.