



Cruz Roja Colombiana
Seccional Antioquia

Juntos
protegiendo la vida.

COMUNICADO DE PRENSA | 2018 #26

Cruz Roja Colombiana requiere donantes de sangre O + y O-

La Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia invita a las personas que se sientan bien de salud a donar sangre, especialmente a los grupos sanguíneos O + y O -

Medellín, 09 de julio de 2018

Por esta época del año muy pocas personas pueden donar sangre debido a los problemas de salud ocasionados por el clima o por haber visitado zonas donde prevalecen algunas enfermedades; sin embargo, todos los días más de 26 clínicas y hospitales de Antioquia requieren componentes sanguíneos para realizar procedimientos en pacientes. Por esto la Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia hace el llamado a donar sangre en las instalaciones de su sede principal.



Cruz Roja Colombiana
Seccional Antioquia



La donación de sangre dura 25 minutos; tiempo suficiente para ayudar a salvar 3 vidas y dar esperanza a las personas que lo necesitan.

Las personas interesadas en ayudar a salvar vidas donando sangre pueden acercarse a la sede principal de la Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia ubicada en la avenida Guayabal.

Dirección: carrera 52 # 25 - 310 cerca de la Estación del Metro Industriales y al Zoológico.

Horario: lunes a viernes de 7:00 de la mañana a 4:30 de la tarde.

Teléfono: 350 53 00 **Extensión:** 200

Requisitos para donar sangre:

- Sentirse bien de salud.
- Pesar más de 50 kilos.
- Tener entre 18 y 65 años de edad.
- No haber visitado zonas endémicas en los últimos tres meses.
- Presentar cédula de ciudadanía o extranjería.
- No haber donado en los tres meses anteriores si es hombre o en los cuatro meses anteriores si es mujer.
- Tener una sola pareja sexual en los últimos 6 meses.
- No haber padecido de enfermedades de transmisión sexual o sospechar ser portador de alguna.
- No haberse realizado tatuajes, perforaciones, piercing o maquillaje permanente en el último año (aplica para usted y su pareja).
- Tener una vida sexual sana.
- No estar en embarazo ni haber tenido parto o aborto en el último año.
- No haber iniciado un cuadro gripal o infeccioso en las últimas dos semanas.
- No haber padecido de cáncer, ni tener enfermedades del corazón o los pulmones.
- No haber tenido paludismo, leishmaniasis o enfermedad de Chagas.
- No haber sido sometido a transfusiones sanguíneas en los últimos 12 meses.
- No haber sido sometido a tratamientos odontológicos en los últimos 7 días que hayan producido sangrado oral.
- No ser consumidor crónico y activo de sustancias psicoactivas o alucinógenas.
- No tener más de 4 horas de ayuno.
- No haber estado en contacto en el último mes con personas que padezcan alguna enfermedad infectocontagiosa como: sarampión, rubeola, paperas o varicela.
- No padecer de infecciones o tratamiento con antibióticos, antiparasitarios o antivirales.

Más información: www.sientelafelicidad.com

Cuando alguien dona sangre en la Cruz Roja, permite que más de 26 clínicas y hospitales de Antioquia, tengan componentes sanguíneos suficientes y de forma oportuna para salvar vidas.

Beneficios de la donación de sangre:

- Equilibra los niveles de hierro en el cuerpo.
- Mejora el flujo sanguíneo.
- Reduce la probabilidad de enfermedades cardiovasculares.

- Cuando alguien dona sangre, su médula ósea comienza a producir nuevas células sanguíneas, renovando el organismo y contribuyendo a una mejor salud.

Datos importantes:

- Cada vez que alguien dona sangre puede salvar 3 o más vidas.
- Las mujeres pueden donar sangre cada cuatro meses, y los hombres cada tres meses.
- Todos los días se necesitan donantes de sangre en Colombia.
- En Antioquia, 1 de cada 100 personas dona sangre, y en promedio, en Colombia, solo 17 de cada mil personas donan sangre. En países desarrollados como Alemania o Francia, la tasa es de 35 personas por cada mil habitantes. El objetivo es que Colombia llegue a 30 donantes de sangre por cada mil habitantes.
- 1 de cada 4 personas necesitará en algún momento de su vida una transfusión de sangre.

“Juntos Protegiendo la Vida”

Datos de contacto de la Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia:

Comunicaciones: Carmen Julieth Quintero Hoyos / Cel. 320 773 74 11

Correo electrónico: info@crantioquia.org.co

Teléfono: 350 53 00

Twitter: [@Cruzrojaantioq](https://twitter.com/Cruzrojaantioq)

Facebook: [Cruz Roja Antioquia](https://www.facebook.com/CruzRojaAntioquia)

Instagram: [CruzRojaAntioquia](https://www.instagram.com/CruzRojaAntioquia)

 Cruz Roja Antioquia

 @CruzRojaAntioq

 Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia

 CruzRojaAntioquia

Carrera 52 N° 25 - 310 Av. Guayabal / PBX: 350 53 00 / info@crantioquia.org.co
Medellin- Antioquia



Cruz Roja Colombiana
Seccional Antioquia

Juntos
protegiendo la vida.