



Cruz Roja Colombiana
Seccional Antioquia

Juntos
protegiendo la vida.

COMUNICADO DE **PRENSA** | **2018** **#23**



Cruz Roja Colombiana
Seccional Antioquia



25 MINUTOS POR TRES VIDAS

Medellín, 12 de marzo de 2018

A través de la iniciativa “25 minutos por tres vidas”, la Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia quiere sensibilizar a las personas sobre la importancia de donar sangre y compartir vida.

Con frases como: ¿Cuántas veces miras tu celular en 25 minutos? Es el mismo tiempo que te demoras **en salvar 3 vidas**, la Cruz Roja convoca a las personas que se sienten bien de salud a visitar la sede principal en el barrio Guayabal para donar sangre.

Una persona que done sangre salva 3 vidas.

La iniciativa consiste en compartir un video o historia por INSTAGRAM donde la persona cuente qué hace en 25 minutos e invite a salvar 3 vidas donando sangre en la Cruz Roja, adicionalmente puede retar a más personas para que se unan a esta red de promotores de vida. La campaña inicia el 12 de marzo y finaliza el 30 de abril.

Cuenta de Instagram: @Cruzrojaantioquia

El Banco de Sangre de la Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia, es el único banco de reserva del Departamento, y le distribuye componentes sanguíneos a más de 26 clínicas y hospitales en Antioquia para que el personal médico tenga sangre suficiente para realizar los procedimientos necesarios para salvar vidas.

Hoy en el país hay una disminución impactante de donantes; en Antioquia solo 1 de cada 100 personas donan sangre, y la Seccional Antioquia a pesar de salir todos los días a las calles y empresas en busca de donantes, en el 2018 no ha logrado captar todos los componentes sanguíneos que les solicitan. En promedio hacen falta 46 donantes diarios de todos los tipos de sangre, en especial O- y O+.

Las personas interesadas en donar sangre lo pueden hacer en la sede principal de la Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia ubicada en la avenida Guayabal cerca de la Estación Industriales del Metro, de **lunes a viernes de 7:00 de la mañana a 4:30 de la tarde**. Dirección: Carrera 52 # 25 – 310. Teléfono: 350 5300 Extensión: 200

Requisitos para donar sangre:

- Sentirse bien de salud.
- Tener entre 18 y 65 años de edad.
- Presentar cédula de ciudadanía o extranjería.
- Pesar más de 50 kilos.
- No haber donado en los tres meses anteriores si es hombre o en los cuatro meses anteriores si es mujer.
- No haber visitado zonas endémicas de malaria en los últimos tres meses.
- No haberse realizado tatuajes, perforaciones, piercing o maquillaje permanente en el último año, incluyendo su pareja sexual.
- No haber iniciado un cuadro gripal o infeccioso en las últimas dos semanas.
- No haber padecido una enfermedad de transmisión sexual en el último año.
- Tener una vida sexual sana.
- Tener una sola pareja sexual en los últimos seis meses.
- No haber estado en contacto en el último mes con personas que padezcan alguna enfermedad infectocontagiosa como: sarampión, rubeola, paperas o varicela.
- No estar en embarazo, ni haber tenido parto o aborto en el último año.
- No ser un consumidor crónico y activo de sustancias psicoactivas o alucinógenas.
- No haber padecido de enfermedades de transmisión sexual o sospechar ser portador de alguna.
- No haber padecido de cáncer, ni tener enfermedades del corazón o los pulmones.
- No haber tenido paludismo, leishmaniasis o enfermedad de Chagas.
- No haber sido sometido a transfusiones sanguíneas en los últimos 12 meses.
- No haber sido sometido a tratamientos odontológicos en los últimos 7 días que hayan producido sangrado oral.

- No padecer de infecciones o estar en tratamiento con antibióticos, antiparasitarios o antivirales.

www.sientelafelicidad.com

Datos de contacto de la Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia:

Comunicaciones: Valentina Tenorio / Cel. 311 318 10 89

Correo electrónico: info@crantioquia.org.co

Teléfono: 350 53 00

Twitter: [@Cruzrojaantioq](https://twitter.com/Cruzrojaantioq)

Facebook: [Cruz Roja Antioquia](https://www.facebook.com/CruzRojaAntioquia)

Instagram: [CruzRojaAntioquia](https://www.instagram.com/CruzRojaAntioquia)

“Juntos Protegiendo la Vida”

 Cruz Roja Antioquia

 @CruzRojaAntioq

 Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia

 CruzRojaAntioquia

Carrera 52 N° 25 - 310 Av. Guayabal / PBX: 350 53 00 / info@crantioquia.org.co
Medellín- Antioquia



Cruz Roja Colombiana
Seccional Antioquia

Juntos
protegiendo la vida.