

| 2016



## Comunicado de Prensa

#21

JUNTOS  
PROTEGIENDO  
LA VIDA.

### 7ma Maratón de Vida: Siente la Felicidad Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia

**Puerta del Norte**  
El Centro Comercial del Norte

**premium plaza**  
ESO QUE TIENES

**FLORIDA**  
PARQUE COMERCIAL  
¡Búscanos!

**mayorca**  
MEGA PLAZA

**7<sup>ma</sup> Maratón de Vida**  
SIENTE LA FELICIDAD

**Cruz Roja Colombiana**  
Seccional Antioquia

**90 AÑOS**  
JUNTOS  
PROTEGIENDO  
LA VIDA.

Noviembre - Diciembre

Lléname de sonrisas y diversión hasta que estalles de felicidad.  
Ven y diviértete salvando vidas, donando sangre.

**Diviértete Donando**

Puerta del Norte: 19 de noviembre  
Premium Plaza: 2 de diciembre  
Florida Parque Comercial: 3 de diciembre  
Mayorca Mega Plaza: 10 de diciembre

**Medellín, 15 de noviembre de 2016 / 5:00 p.m.** La Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia invita a todas las personas a unirse a la Séptima Maratón de Vida para que juntos sintamos la felicidad de salvar 100.000 vidas a través de la donación de sangre, esta se llevará a cabo a partir del 19 de noviembre a través de una experiencia diferente y divertida, estaremos en los centros comerciales Puerta del Norte el 19 de noviembre, Premium Plaza el 2 de diciembre, Parque Comercial Florida el 3 de diciembre, y Mayorca Mega Plaza el 10 de diciembre. También tendremos presencia en los municipios de Amagá el 12 de noviembre y Don Matías el 26 de noviembre.

Desde el año 2010 la Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia realiza en los meses de noviembre y diciembre el evento Maratón de Vida, con el propósito de crear conciencia de la importancia de tener hábitos de vida saludable, cuidarse y donar sangre. Esto para satisfacer la necesidad de abastecimiento de tejido sanguíneo que se presenta en la temporada de fin de año, en la cual es prioritario atender el aumento de pacientes por causa de quemaduras, riñas, balas perdidas, accidentes de tránsito, entre otros.

En la Séptima Maratón de Vida queremos brindar nuevas experiencias en las que centraremos nuestros esfuerzos en la salud y bienestar de las personas a través de la felicidad, con el propósito de generar hábitos de vida saludable, educar a las personas para que cuiden su salud, se valoren, e identifiquen sus capacidades para ayudar al otro, y así crear conciencia de donación.

- Para donar sangre debes tener entre 18 y 65 años de edad.
- Donar sangre equilibra los niveles de hierro en el cuerpo, mejora el flujo sanguíneo y reduce la probabilidad de enfermedades cardiovasculares.
- Cuando alguien dona sangre su médula ósea comienza a producir nuevas células sanguíneas, renovando el organismo y contribuyendo a una mejor salud.
- Las mujeres pueden donar sangre cada cuatro meses, y los hombres cada tres meses.
- El índice de donación en Colombia es de 15,4 por mil habitantes en el país. Todos los días se necesitan donantes de sangre en Colombia.
- Se estipula que 1 de cada 4 personas necesitará una transfusión de sangre en algún momento de su vida.

En Colombia solo una persona de cada cien dona sangre, todos los días se necesitan donantes de sangre, se estipula que al menos una de cada cuatro personas necesitará una trasfusión de sangre en algún momento de su vida; por cada persona que done sangre se salvan 3 vidas.

Juntos construyamos una Cultura de Donación de Sangre en el departamento de Antioquia, compartiendo vida y felicidad con el otro. #SientelaFelicidad.

#### **Para información adicional comunicarse con:**

Valentina Tenorio Álvarez. Coordinadora de Comunicaciones y Relaciones Corporativas. Tel. 3505300 ext. 239 Cel. 311 318 10 89

Juan José Quintero. Coordinador de Mercadeo. Tel. 3505300 ext. 245 Cel. 310 411 86 04

#### **Gracias por su divulgación**

#### **Datos de contacto de la Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia:**

**Correo electrónico:** [info@crantioquia.org.co](mailto:info@crantioquia.org.co)

**Teléfono:** 350 53 00 Ext. 239, 249, 245.

**Dirección:** Carrera 52 # 25-310

**Twitter:** @Cruzrojaantioq

**Facebook:** Cruz Roja Antioquia

