

## 8VA MARATÓN DE VIDA

Desde hoy la Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia realiza campañas de donación de sangre y de recolección de regalos para niños y niñas de clínicas y hospitales.



Medellín, 24 de noviembre de 2017

La Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia invita a todas las personas a unirse a la **8va Maratón de Vida: un regalo desde el corazón**, una iniciativa que convoca a compartir felicidad y a salvar vidas donando sangre o regalos para niños y niñas de distintas clínicas y hospitales de todo el Departamento, para que en nochebuena sonrían y revivan la esperanza junto con sus familias.

**Los lugares dispuestos para la donación de sangre y de regalos son:**

Fecha	Lugar	Horario
HOY 24 de noviembre	Centro Comercial Unicentro	De 10:00 a.m. a 9:00 p.m.
25 de noviembre	Mayorca Mega Plaza	De 10:00 a.m. a 8:00 p.m.
1 de diciembre	Centro Comercial Premium Plaza	De 10:00 a.m. a 8:00 p.m.
15 de diciembre	Florida Centro Comercial	De 10:00 a.m. a 9:00 p.m.

### Algunos requisitos para donar sangre:

- Tener entre 18 y 65 años de edad.
- Pesar más de 50 kilos.
- Estar en buen estado de salud.
- No estar tomando medicamentos.

### Beneficios de la donación de sangre:

- Equilibra los niveles de hierro en el cuerpo.
- Mejora el flujo sanguíneo.
- Reduce la probabilidad de enfermedades cardiovasculares.
- Cuando alguien dona sangre su médula ósea comienza a producir nuevas células sanguíneas, renovando el organismo y contribuyendo a una mejor salud.

### Datos importantes:

- Cada vez que alguien dona sangre puede salvar 3 o más vidas.
- Las mujeres pueden donar sangre cada cuatro meses, y los hombres cada tres meses.
- Todos los días se necesitan donantes de sangre en Colombia.
- En Antioquia, 1 de cada 100 personas donan sangre, y en promedio, en Colombia, solo 17 de cada mil personas donan sangre. En países desarrollados como Alemania o Francia, la tasa es de 35 personas por cada mil habitantes. El objetivo es que Colombia llegue a 30 donantes de sangre por cada mil habitantes.
- 1 de cada 4 personas necesitará en algún momento de su vida una transfusión de sangre.
- Se requiere con urgencia personas de tipo O + y O –

En la sede principal de la Cruz Roja ubicada en la Avenida Guayabal. Dirección: carrera 52 N. 25 - 310 También se reciben regalos nuevos y las personas en buen estado de salud pueden donar sangre.

**Para conocer más sobre esta iniciativa pueden ingresar a:**

[www.maratondevida.com](http://www.maratondevida.com)

### Datos de contacto de la Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia:

**Comunicaciones: Valentina Tenorio / Cel. 311 318 10 89**

**Correo electrónico:** [info@crantioquia.org.co](mailto:info@crantioquia.org.co)

**Teléfono:** 350 53 00 ext. 206

**Twitter:** [@Cruzrojaantioq](https://twitter.com/Cruzrojaantioq)

**Facebook:** [Cruz Roja Antioquia](https://www.facebook.com/CruzRojAntioquia)

**Instagram:** [CruzRojAntioquia](https://www.instagram.com/CruzRojAntioquia)



[Info@crantioquia.org.co](mailto:Info@crantioquia.org.co)

Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia  
Cra. 52 # 25 - 310 Av. Guayabal  
Teléfono: 350 53 00  
Medellín - Colombia

**Juntos**  
protegiendo la vida.

