

## **Día Internacional para la Reducción de Desastres - #DIRD**

***Medellín, 12 de octubre de 2017***

El **Día Internacional para la Reducción de Desastres - #DIRD** es un día para celebrar la forma en que las personas y las comunidades están reduciendo su riesgo frente a los desastres y aumentando el grado de sensibilización sobre la importancia de la RRD (Reducción del Riesgo de Desastres). Desde que el DIRD inició hace ya 25 años, se ha conmemorado de diversas formas para alentar esfuerzos dirigidos a establecer comunidades y naciones más resilientes frente a los desastres.

### **El tema de este año: Hogar Seguro #DIRD17: #HogarSeguroHogar**

La Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia, se une a la campaña de la Asamblea General de las Naciones Unidas para celebrar el 13 de octubre: Día Internacional para la Reducción de Desastres (DIRD), apoyando la promoción de una cultura mundial para la reducción de desastres, lo cual incluye su prevención y mitigación, al igual que actividades de preparación. Como parte de esta celebración se tendrán diferentes espacios orientados a la reducción del riesgo de desastres en el hogar por amenaza sísmica que es el evento más dañino que se podría presentar en la Ciudad y el Departamento.

### **Medidas de reducción del riesgo frente a sismos en nuestro hogar:**

#### **CONOCE**

- Entérate y analiza los riesgos a los que tú y tu familia están expuestos, considerando las condiciones geográficas y la infraestructura de los lugares donde usualmente se encuentran.
- En las redes sociales evita divulgar información que no provenga de fuentes oficiales, ya que podrías generar confusión.

## **REDUCE**

- Refuerza la estructura de tu vivienda.
- Ubica algunos lugares seguros en tu casa: debajo de una mesa o escritorio resistente, al lado de una columna, contra una pared interior donde no haya objetos que puedan caerte y sitios alejados de ventanas.
- Practica el protocolo de AGACHARTE, CUBRIRTE Y AGARRARTE en tu hogar al menos dos veces al año.
- Verifica el estado de la estructura de tu vivienda: busca grietas grandes en paredes, techos y columnas. Sobre estos hallazgos deberás adelantar acciones correctivas.
- Elabora un Plan de Evacuación: ubica las rutas seguras, y los puntos de encuentro con tus familiares.
- Define un punto de reunión para encontrarse luego de un terremoto y cuáles serían los medios de comunicación alternativos en caso de que no funcione el celular.
- Ten listo tu maletín de emergencias con elementos básicos como: linterna, agua, alimentos enlatados, medicamentos, radio con baterías, documentos, cobija y mudas de ropa, entre otros.

## **ACTÚA**

- En caso de sismo recuerda aplicar el: ¡AGACHARTE, CUBRIRTE Y AGARRARTE!
- Quédate dentro hasta que los temblores hayan cesado y estés seguro de que se puede salir sin peligro.
- Mantente alejado de las ventanas, en un edificio, no te sorprendas de que las alarmas de incendios y los aspersores se disparen durante un terremoto.
- Si estás fuera, busca un lugar despejado lejos de edificios, árboles y cables eléctricos. Tiéndete en el suelo.
- Si estás dentro de un automóvil, disminuye la velocidad y conduce a un lugar despejado. Permanece en tu auto hasta que los temblores cesen.
- Recuerda evacuar con tus mascotas.

## **RECUPERATE**

- Comprueba si tienes lesiones. Protégete contra daños adicionales poniéndote pantalones largos, camisa manga larga, zapatos fuertes y guantes de trabajo.
- Verifica si los demás tienen lesiones. Proporciona primeros auxilios a las lesiones graves.
- Cuando las autoridades den luz verde para regresar a las edificaciones, inspecciona si tu vivienda sufrió daños. Haz que todos salgan de tu casa si consideran que no es segura.
- Elimina los peligros de incendio. Por precaución mantén cerrada la llave o perilla del gas.
- Escucha la radio y está atento a las instrucciones que emitan las autoridades competentes.

# ¡Gracias por su divulgación!

**Datos de contacto de la Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia:**

**Andrés Felipe Ramírez**

**Correo Electrónico:** [info@crantioquia.org.co](mailto:info@crantioquia.org.co)

**Teléfono:** 350 53 00

**Celular:** 3113181089

**Twitter:** [@Cruzrojaantioq](https://twitter.com/Cruzrojaantioq)

**Facebook:** [Cruz Roja Antioquia](https://www.facebook.com/CruzRojaAntioquia)

**Instragram:** [CruzRojaAntioquia](https://www.instagram.com/CruzRojaAntioquia)



[Info@crantioquia.org.co](mailto:Info@crantioquia.org.co)

Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia  
Cra. 52 # 25 - 310 Av. Guayabal  
Teléfono: 350 53 00  
Medellín - Colombia

**Juntos**  
protegiendo la vida.